

SPIS RZECZY DO SPAKOWANIA

strona 2 z 2



Adres i nazwa ośrodka:
Hotel PARK Ublik
Ublik 30, 12-250 Orzysz



TELEFON KONTAKTOWY

KIEROWNIK
AGNIESZKA RAUK-KUBACKA
882 000 626

NOTATKI

INFORMACJA ORGANIZACYJNA

Stowarzyszenie Sportowe
„Altius” Wrocław



Zgrupowanie sportowe

UBLIK
09-19.08.2024

HIGIENA		
Rzecz	Ilość	Spakowane ✓
Szczoteczka do zębów		
Pasta do zębów		
Szampon		
Mydło		
Ręcznik		
Ręcznik plażowy		
Krem do opalania		
Środek przeciw ukąszeniom owadów		
INNE ✓		
Rzecz	Ilość	Spakowane
Zegarek na rękę	1	
Bidon do wody (podpisany, zaznaczony)		
Materiały opatrunkowe zawodnika (plastry i bandaże na otarcia, maści)		



INFORMACJA ORGANIZACYJNA



WYJAZD I POWRÓT

Proszę dokładnie zapoznać się z godziną i miejscem zbiórki. Na spóźnialskich nie czekamy !!! Autobus odjeżdża o określonej godzinie.

Akcja	Godzina zbiórki	Miejsce zbiórki
Wyjazd 09.08.2024 (piątek)	Najpóźniej 05:00 (odjazd 05:15)	Parking K69 Kozanowska 69 Wrocław
Powrót 19.08.2024 (poniedziałek)	Godziny popołudniowe info na FB	Parking K69 Kozanowska 69 Wrocław



NIEZBĘDNE RZECZY

Bagaż dziecka powinien być takich gabarytów aby samodzielnie mógł być noszony przez nie same. Na jednej ze stron „Informacji organizacyjnej” przygotowany jest spis rzeczy, które należy spakować do plecaka. Dobrze by było aby dziecko uczestniczyło w pakowaniu i widziało jakie rzeczy bierze ze sobą. Sporządzony wykaz proszę odciąć nożyczkami i dać dziecku na wyjazd. Często zdarza się, że na koniec zgrupowania przy pakowaniu pozostaje wiele rzeczy „niczych”, dlatego ta informacja pozwoli przypisać zgubę do właściciela.



KIESZONKOWE

Kieszonkowe pozostaje w kwestii rodzica/opiekuna - według uznania. Mniejszym dzieciom dniówkę proszę włożyć do koperty, zakleić i podpisać. Można przekazać do depozytu.

Odłożona kwota na posiłek w trakcie transportu. Podstój w restauracji (planowane mcdonald lub KFC)

LEKI



Jeżeli dziecko zażywa jakieś leki regularnie, powinna być informacja w karcie kwalifikacyjnej uczestnika zgrupowania. Leki spakować do bagażu dziecka wraz z czytelną informacją jak dawkować. Na zbiórce w dniu wyjazdu poinformować wychowawcę że dziecko ma leki do depozytu.



MATERIAŁY OPATRUNKOWE ZAWODNIKA

Zawodnik/zawodniczka powinien posiadać własne plastry i zabezpieczenia na otarcia w formie bandaży samoprzylepnych oraz masek przeciwbólowe (np..



RZECZY WARTOŚCIOWE

W miarę możliwości prosimy nie dawać dzieciom cennych i wartościowych rzeczy. Wychowawcy ani organizator nie odpowiadają za zagubione rzeczy.

SPIS RZECZY DO SPAKOWANIA

strona 1 z 2

Bagaż dziecka powinien być takich gabarytów aby samodzielnie mógł być noszony przez nie same.

Imię i nazwisko uczestnika:

ODZIEŻ

Rzecz	Ilość	Spakowane ✓
Bielizna		
Skarpetki + białe skarpetki na trampolinę (akrobaci)		
Koszulka		
Bluza + cieplejsza bluza		
Spodnie długie		
Spodenki krótkie		
Dres		
Kurtka przeciwdeszczowa		
Strój kąpielowy		
Czapka z daszkiem		
Strój sportowy		
Piżama		
Obuwie		
Klapki		
Judocy (judoga+pas, piłeczki i skakanki, taśmy + dodatkowa koszulka pod judogę)		
Akrobatki (małe gumy, ciężarki 0,5, klocki do yogi, skakan-ki)		
DOKUMENTY		
Rzecz	Ilość	Spakowane ✓
Legitymacja szkolna aktualna podbita do 30.09.2024	1	
Badania sportowo-lekarskie	1	